

SSV

Sport- und Schützenverein Schillerslage von 1963 e.V.

# Newsletter

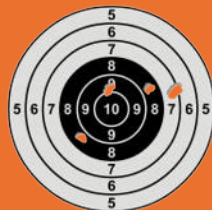
[www.ssv-schillerslage.de](http://www.ssv-schillerslage.de)

Ausgabe 04/2024



Ich riech den Braten...

## Der Schweinepreis ist wieder heiß!



Mach auch in diesem Jahr wieder mit –  
beim Schweinepreisschießen und dem  
Glücksschuss 2024



Liebe Leser,  
der Sommer ist vorbei und der Herbst steht vor der Tür.

Und damit starten auch schon direkt die ersten Termine des vierten Quartals. Denn wie schon die letzten Jahre ist nach dem Schützenfest vor der Gruselnacht, vor dem Damenausflug, vor dem Jugendtörn, vor ...

Ach, seht selbst, was unser Verein alles zu bieten hat und welche Neuigkeiten es gibt!

## YOGA

Entdecke deinen Weg zu innerer Ruhe und Balance und rette Deine Sommerfitness über den Winter mit unserem Yoga-Kurs!

Nach den Sommerferien und in unserer hektischen Alltagswelt ist es wichtiger denn je, Zeit für sich selbst zu finden. Unser Yoga-Kurs bietet dir die perfekte Möglichkeit, Körper, Geist und Seele in Einklang zu bringen. Egal, ob du Anfänger bist oder bereits Yoga-Erfahrung hast – bei uns findest du die ideale Umgebung, um dich weiterzuentwickeln und Deine Fitness über die Wintermonate zu erhalten.

Unsere qualifizierte Yogalehrerin führt dich durch wohltuende Asanas, Atemübungen und Meditationen, die dir helfen, Stress abzubauen, deine Flexibilität zu verbessern und deine innere Stärke zu aktivieren. Jeder Kurs ist auf deine individuellen Bedürfnisse abgestimmt, sodass du immer genau das findest, was du für dein Wohlbefinden wichtig ist. Worauf wartest du?

Schenke dir selbst die Zeit, die du verdienst, und erlebe, wie Yoga dein Leben bereichern kann. Melde dich bei uns an und starte deine Reise zu mehr Gelassenheit und Lebensfreude!

 Kurszeiten: **Donnerstags in der Zeit von 19.00 bis 20.30 Uhr**  
 Ort: Mehrzweckhalle Schillerslage, Rapsfeld 13  
 Anmeldung: [yoga@ssv-schillerslage.de](mailto:yoga@ssv-schillerslage.de)

Wir freuen uns auf dich!





Donnerstags von 9:30 Uhr bis 10:30 Uhr wird in der Sporthalle von Schillerslage eine Sportart trainiert, die Kraft, Koordination und Beweglichkeit kombiniert. Während der Übungen gehe ich sehr gerne auf die Wahrnehmung des Körpers ein. Übungen die unsere Sinne schulen und unser Gehirn auf Trab halten gehören genauso dazu, wie das Entspannen zum Ende der Kursstunde. Die Teilnehmerinnen sind in einem Alter ab 60 Jahre und freuen sich über den Sport am Vormittag mit vielen Facetten.

Zukünftig möchte ich noch einen Schritt weitergehen und unter dem Mix

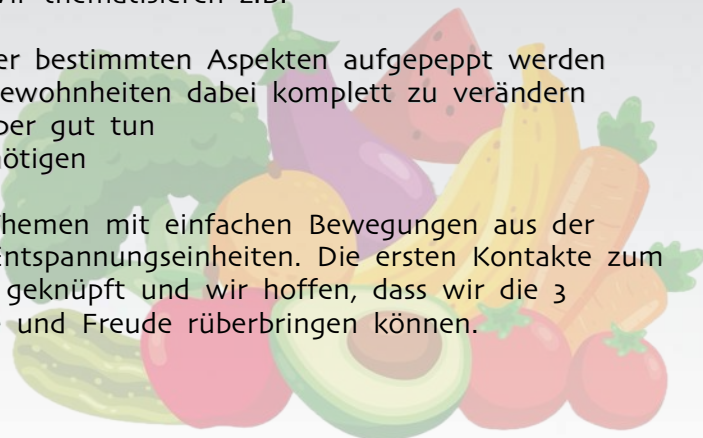
## Bewegung, Entspannung und Ernährung

einen Kurs anbieten, der alle drei Komponenten beinhaltet. Karin Cristal wird mich beim Thema Ernährung unterstützen. Im kommenden Jahr möchten wir uns, wenn gewünscht, in einigen Gesundheitssport-Sparten vorstellen und einen kurzen Einblick geben, wie und was diese Kursstunden beinhalten. Wir thematisieren z.B.

- wie das Frühstück unter bestimmten Aspekten aufgepeppt werden könnte, ohne eigene Gewohnheiten dabei komplett zu verändern
- welche Fette dem Körper gut tun
- wofür wir Eiweiße benötigen

Untermalt werden diese Themen mit einfachen Bewegungen aus der Kinesiologie und kleinen Entspannungseinheiten. Die ersten Kontakte zum Kennenlernen sind bereits geknüpft und wir hoffen, dass wir die 3 Komponenten mit Balance und Freude überbringen können.

Trainerin Indian-Balance  
Sigrun Fent-Roll



## Jugendtörn 2024

Vier Tage Segeltraining inkl. Abend-Anreise auf gecharterten, modernen Segelyachten, Charterkosten, Hafengebühren, Proviant, Versicherungen, Treibstoff. Ausgehend von Heiligenhafen werden 5 Marinas wie Orth, Lemke, Burgstaken und Burgtiefe auf Fehmarn und Großenbrode angelaufen.



In den dortigen Häfen werden An- und Ablegemanöver in die Boxen und das Anlegen längsseits der Kaimauern intensiv geschult. Wind und Wetter bestimmen unsere Reise.

Im Seegebiet Fehmarnsund vor Heiligenhafen und vor Burg werden alle relevanten Segelmanöver durchgeführt sowie das Befahren von ausgetonnten Fahrwasserstraßen geübt. Dabei lernen die Teilnehmer die vielen verschiedenen Aufgaben, u.a. auch die des Skippers kennen. Zum Inhalt dieses besonderen Ausbildungsangebotes gehören außerdem Teamleading, Sicherheit, Navigation, Kollisionsverhütung, Kommunikation per Funk und eine gute Seemannschaft an Bord einer Yacht.

In Fahrgemeinschaften wird die Anreise gemeinsam mit den Eltern organisiert, die Ihre Kinder nach Heiligenhafen bringen und dort wieder abholen.



Die Details werden am **30.09.2024**, um **18.00 Uhr**, im SSV-Schützenheim, Rapsfeld 13, in Burgdorf-Schillerslage, vorgestellt und besprochen. Die Kosten und Anmeldeunterlagen findet ihr auch auf unserer Homepage und in der VereinsApp.



## Termine

01. November 2024 Boote durchschauen, Reparaturen durchführen, Ersatzteile besorgen

23. - 24. November 2024 Gruselnacht

12. Januar 2025 Neujahrsempfang Segelsparte des SSV-Schillerslage  
Winterseglertreff 19.00 Uhr SSV-Heim

01. März 2025 Boote reparieren, Ersatzteile einbauen

28. März 2025 Jahreshauptversammlung SSV-Schillerslage

19. April 2025 Boote reinigen bzw. reparieren u. ggf. ins Wasser

29. April - 04. Mai 2025 Familien- und Maitörn 2024

15. Mai 2025 Freies Spartensegeln am Steinhuder Meer

**Termin noch offen** Opti-Regal aufbauen

24. - 25. Mai 2025 Segel-AG Grundschule Otze, ALGS, GPGS/ Teamer-Segeln mit  
Übernachtung im Roten KSGH-Haus

07. - 08. Juni 2025 Kiesseefest ggf. mit DLRG, FFBu, THW ohne Sportvereine

06. Juni 2024 Freies Spartensegeln am Steinhuder Meer

28. - 29. Juni 2025 Sommernacht

04. - 11. Juli 2025 Sommer-Segel-Camp 2025

01. - 08. August 2025 Alternativ-Termin

26. August 2025 Freies Spartensegeln am Steinhuder Meer

04. September 2025 Freies Spartensegeln am Steinhuder Meer

**Termine noch offen** Motorbootfahrt auf der Weser

**Termine noch offen** Yachtausbildung auf der "ANTARES"

**Termin noch offen** Boote aus dem Wasser

17. - 24. Oktober 2025 Jugendtörn 2025

22. - 23. November 2025 Gruselnacht



# Schweinepreisschießen



Es ist wieder so weit!

Mach mit beim Schweinepreisschießen und Glücksschuss 2024

Von der Leberwurst, über leckere Braten, bis hin zum halben Schwein - Auch in diesem Jahr winken tolle Preise  
Und das beste daran? Auf die leckeren Gewinne kann beliebig oft geschossen werden! Also zögert nicht und kommt alle vorbei



Wer wird der Glückspilz des Jahres? Denn der Glücksschuss kann nicht wiederholt werden und der Preis ist eine Überraschung



Gewürdigt, gegessen und gefeiert wird am  
15.11. ab 18:00 Uhr

Anmeldung liegt im Schützenheim aus und beträgt 10€ / Erwachsenen

SSV

Jugendabteilung

## Wichtelkönigschießen



Auch die Wichtel treiben in diesem Jahr wieder ihr Unwesen!

Kommt am 03.12. zum Wichtelkönigsschießen und zeigt Euer Können und Euer Talent

Am Nikolaustag, den 06.12., wird der Wichtelkönig ernannt und die Preise verliehen. Anschließend wird gemeinsam gegessen

Schießtermine und Bedingungen findet Ihr im Aushang des Sport- & Schützenheim und in diesem Newsletter.

## Schießtermine 4. Quartal

Mittwoch	09.10.	Übungsschießen KK/GK	18:30-20:30	Erwachsene
Mittwoch	16.10.	Übungsschießen KK/GK	18:30-20:30	Erwachsene
<b>Dienstag</b>	<b>22.10.</b>	<b>Übungsschießen</b>	<b>17:30-19:00</b>	<b>Kinder und Jugendliche</b>
Mittwoch	23.10.	Übungsschießen LG/LP	19:30-21:30	Erwachsene
Donnerstag	24.10.	Freundschafts- schießen		Aligse
<b>Dienstag</b>	<b>29.10.</b>	<b>Schweinepreis- schießen</b>	<b>17:30-19:00</b>	<b>Kinder und Jugendliche</b>
Sonntag	03.11.	Schweinepreis- schießen	11:00-13:00	Erwachsene und Jugendliche
<b>Dienstag</b>	<b>05.11.</b>	<b>Schweinepreis- schießen</b>	<b>17:30-19:00</b>	<b>Kinder und Jugendliche</b>
Mittwoch	06.11.	Schweinepreis- schießen	19:30-21:30	Erwachsene und Jugendliche
Sonntag	10.11.	Schweinepreis- schießen	11:00-13:00	Erwachsene
<b>Sonntag</b>	<b>10.11.</b>	<b>Schweinepreis- schießen</b>	<b>13:00-15:00</b>	<b>Kinder und Jugendliche</b>
Donnerstag	14.11.	Freundschafts- schießen		Otze
<b>Freitag</b>	<b>15.11.</b>	<b>Schweinepreis</b>	<b>Ab 18:00</b>	<b>Preisverteilung und Essen</b>
<b>Dienstag</b>	<b>19.11.</b>	<b>Übungsschießen</b>	<b>17:30-19:00</b>	<b>Kinder und Jugendliche</b>
Mittwoch	20.11.	Übungsschießen KK/GK	18:30-20:30	Erwachsene
<b>Dienstag</b>	<b>26.11.</b>	<b>Übungsschießen</b>	<b>17:30-19:00</b>	<b>Kinder und Jugendliche</b>
Mittwoch	27.11.	Übungsschießen LG/LP	19:30-21:30	Erwachsene und Jugendliche (Kordelschießen!)
<b>Dienstag</b>	<b>03.12.</b>	<b>Wichtelkönig- schießen</b>	<b>17:30-19:00</b>	<b>Kinder und Jugendliche</b>
<b>Freitag</b>	<b>06.12.</b>	<b>Wichtelkönig</b>	<b>17:30-18:30 Ab 18:30</b>	<b>Preisverleihung Essen</b>
Mittwoch	17.12.	Übungsschießen KK/GK	18:30-20:30	Erwachsene

### „Scheine für Vereine“

Über 850 Scheine sind bei der diesjährigen Aktion von Rewe „Scheine für Vereine“ für die Kinderturnsparte des SSV Schillerslage gesammelt worden. Mega!!

Ganz herzlichen Dank an alle, die während des Aktionsmonats an uns gedacht, die Scheine gesammelt, eingescannt oder abgegeben haben. Inzwischen haben wir die Scheine bei der Fa. Thieme Sport, die die Aktion sponsert, einlösen können. Ich habe für die Turnkinder ein neues Roll-board und einen Kopfstandhocker angeschafft. Schulter und Nacken der Kinder werden geschont und dennoch lernen sie die Streckung der Bauchmuskeln und Beine. Das sind wichtige Voraussetzungen für den späteren Kopfstand am Boden, für den Handstand und das Radschlagen.

Dieser Hocker wurde am letzten Dienstag im August gleich von vielen Kindern der Altersgruppe der 3,5-6 Jährigen ausprobiert. Sie waren so stolz, dass sie den Kopfstand schon geschafft haben.

Da hat sich mein Trainer-Herz besonders gefreut.

Danke für all die Unterstützung!

Mit sportlichem Gruß,  
Friederike Ernst



## Damenabteilung

### Freundschaftsschießen mit den Aue Rosen

Am **Mittwoch, 23.10.2024 um 19.00 Uhr** laden uns die Aue Rosen für ein paar nette Stunden ins Burgdorfer Schützenheim ein, um mit uns den Freundschaftspokal ausschießen zu können. Im Anschluss findet die Siegerehrung statt. Sie freuen sich auf eine rege Beteiligung von den Schillerslager Schützinnen.

Anmeldung bis spätestens 16.10.2024 bei Britta Lohmann Tel.: 05136/895195







## Einladung zur Gruselnacht im Winter

Wir laden dich herzlich zu unserer **Gruselnacht** ein, wenn Du Kind oder Jugendlicher und älter als 8 Jahre bist!

Freu dich auf einen spannenden Nachmittag und eine abenteuerliche Nacht voller **Spiel, Sport und Spaß!** Gemeinsam werden wir den Abend mit überraschenden Abenteuern und aufregenden Spielen gestalten.

Zwischendurch gibt es ein gemeinsames Essen im SSV-Heim.

Wir würden uns freuen, wenn die Eltern wieder das ein oder andere gruselige Fingerfood dazu beitragen. Die Übernachtung findet wieder in der Mehrzweckhalle statt. Nach einem ausgiebigen gemeinsamen Frühstück wird die Veranstaltung am Sonntagvormittag gegen 11.00 Uhr enden.

**Wann? Ein genauer Termin ist derzeit in Planung und wird noch bekannt gegeben!**

Start: **Samstag, um 17:00 Uhr**

Ende: **Sonntag, um 11:00 Uhr**

**Wo?**

SSV-Heim und Mehrzweckhalle, Rapsfeld 13, Burgdorf-Schillerslage

Was ihr mitbringen solltet:

Schlafsack und Isomatte

Sportkleidung

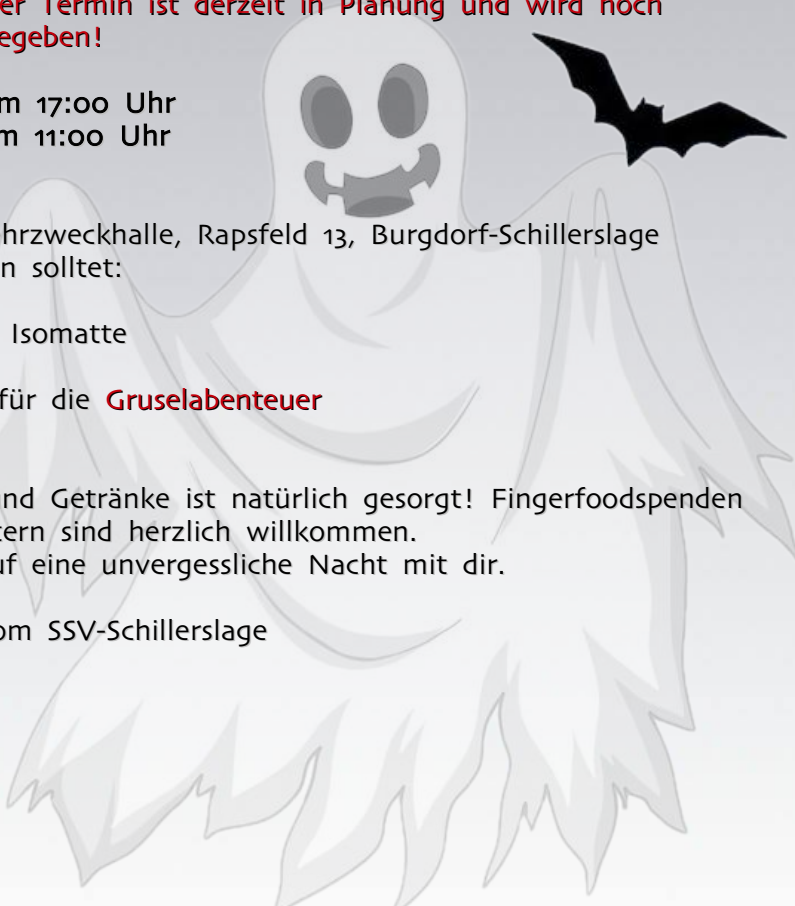
Taschenlampe für die **Gruselabenteuer**

Kulturbeutel

Für Verpflegung und Getränke ist natürlich gesorgt! Fingerfoodspenden von Seiten der Eltern sind herzlich willkommen.

Wir freuen uns auf eine unvergessliche Nacht mit dir.

Deine „Teamer“ vom SSV-Schillerslage



### UNO-TURNIER IM SCHÜTZENHEIM am 29.11.2024



Das UNO-Turnier für Damen und Herren findet in diesem Jahr am Freitag, 29.11.2024 ab 19.00 Uhr im Sport- und Schützenheim statt.

Die ersten drei Gewinner erhalten einen Preis.  
Pro Person wird ein Startgeld von 7,00 € eingesammelt.

Um besser planen zu können, bitten wir um Anmeldung bis zum 22.11.2024 bei Britta Lohmann Tel.: 05136/895195 oder bei Carolin Wietfeldt

---

### WEIHNACHTSFEIER DER DAMENABTEILUNG am 04.12.2024

Wir möchten das Jahr mit einer schönen Weihnachtsfeier abschließen.  
Hierzu laden wir herzlich alle Damen des Sport- und Schützenverein Schillerslage am

**Montag, 04.12.2024, um 19.00 Uhr**

ins Restaurant Athen ein.

Wir möchten mit Euch einen netten gemütlichen Abend bei leckerem Essen verbringen und das Jahr 2024 ausklingen lassen.

Die Kosten für diesen Abend betragen inclusive Getränke 35,00 €.

Wir treffen uns um 18.30 Uhr am Denkmal in Schillerlage und bilden dann Fahrgemeinschaften.

Anmeldung bis zum 28.11.2024 bei Britta Lohmann Tel.: 05136-895195 oder Inga Meyer Tel: 05136-970647

Wir bitten um Vorkasse.



## Sport- und Freizeit

Dart: Der einzige Sport, bei dem du werfen darfst, ohne dabei das Sofa verlassen zu müssen!

Vergiss Joggen, Fahrrad fahren oder stundenlanges Schwitzen im Fitnessstudio – bei uns zählt nur eins: Treffen statt Schwitzen!



Dart ist die perfekte Mischung aus Geschicklichkeit, Konzentration und der Frage:

"Wie viele Pfeile habe ich noch, bevor der andere das nächste Getränk bringt?"

Egal, ob du ein Profi oder ein Anfänger bist – bei uns bist du genau richtig! Unsere Dartabende und Turniere bieten alles, was du brauchst, um deine Technik zu perfektionieren (oder zumindest den Pfeil nicht in der Wand zu versenken).

Und das Beste? Du brauchst keine Sportkleidung und auch keine Ausreden, warum du die Fitness-Challenge schon wieder verpasst hast. Bei uns ist jeder willkommen – solange du die Scheibe triffst (meistens) und den Spaß nicht aus den Augen verlierst!



Kurszeiten & Turniere:

Dienstags ab 19.00 Uhr



Ort:

SSV-Schützenheim, Rapsfeld 13



Anmeldung:

stefan.mertens-ssv@gmx.de

Also, worauf wartest du?  
Zeig uns deine Treffsicherheit und werde der nächste Dart-Champion – oder der König der lustigsten Fehlwürfe.



Wir freuen uns auf Dich!

## Spielmannszug

### Laternenumzug in Schillerslage!

Am Samstag, dem **16. November**, findet unser alljährlicher Laternenumzug mit Begleitung der Flöten des Spielmannszuges statt.

Los geht es um **17:30 Uhr** am Feuerwehrhaus Schillerslage.

Im Anschluss gibt es noch warme und kalte Getränke sowie eine Kleinigkeit zu essen.

## Vandalen am Vereinsheim

Zum wiederholten Mal wurde unser Vereinsheim beschädigt. Ich wundere mich immer wieder mit welcher Respektlosigkeit und Dreistigkeit das Eigentum Anderer behandelt wird. Offensichtlich haben am Wochenende mehrere Personen ihre „Party“ auf dem Dach des Gerätehauses vor dem Vereinsheim feiern wollen. Dabei haben sie den Zaun vor dem Gerätehaus sowie die Dachrinne des Hauses beschädigt.



Wir sind alle daran interessiert, dass unsere Vereinsanlage in einem guten Erhaltungszustand bleibt, haben doch viele Vereinsmitglieder mit ihrer Eigenleistung dazu beigetragen. Falls jemand den Vorgang gesehen und die Übeltäter erkannt hat, möge er sich beim Vorstand melden. Ich habe jedenfalls kein Verständnis, wenn sich jemand nach solch einer Aktion heimlich „verkrümelt“.

Hans-Günter Seewald